

## 2023年港区民バスケットボール大会秋季大会規定

いつも区民大会にご協力ありがとうございます。今大会も安全かつ円滑な運営のために、本規定事項をチームの代表者だけでなく選手および関係者に対して周知徹底するようお願いいたします。なお、違反したチームについては、警告、試合没収、出場停止、除名などの処分を下すことがあります。

また、日本バスケットボール協会は「クリーンバスケット」を打ち出しており、区民大会もプレーはじめベンチマナー等においても好印象を与える運営に、大会参加者全員で取り組んでいただけるようお願いいたします。

【状況により急遽変更する可能性があります。なにとぞご協力のほどお願いいたします。】

### 1. 会場設営と撤収

【設営】（スポーツセンターへの入場は8時30分からとなります。）

第1試合の当該チーム及びTOチームは、本部の指示による会場設営をお願いします。

■8:30 設営開始、各チーム5名（交替で着替え可）

外履き靴・荷物などはロッカー等に保管して下さい。アリーナ内に持ち込む場合は設営に支障のないよう、Aコート入口周辺を利用し、設営後はロッカー等に移動して下さい。また、貴重品については十分注意して下さい。

終了次第、アップを開始できます。（8:45 目途）

【撤収】

最終試合の当該チーム及びTOチームは、試合終了後本部の指示による撤収をお願いします。

### 2. アリーナ内での注意事項

- (1) 入場時は土足厳禁です。アリーナ内では必ず内履きを着用してください。裸足や靴下での入場は禁止します。外履は各自で保管してください。
- (2) ベビーカーの入場はできません。
- (3) 着替えは更衣室を利用する事とし、ベンチ内を含め競技場内での着替えは禁止します。違反したチームは処分の対象となります。

\* スポーツセンター、体育協会からも厳重注意を受けており、改善がない場合は会場使用ができなくなる可能性があります。

- (4) 競技の妨げになりますので、モップ席や得点めくり席でのドリブル・パス練習、また寝転んだり足を投げ出したり、スマホを触る行為は、禁止とします。得点めくりやモップ担当者のスマホ操作・閲覧はチームの処分の対象となります。

- (5) ストレッチ等は必ず6階ランニングコースにおいて行い、アリーナ内で試合を見ながら行うことがないようにしてください。ただし、6階ランニングコースではドリブル、パスなど禁止です。ボールを扱わないでください。
- (6) 試合終了後、ペットボトル、ゴミ等は全て持ち帰って下さい。

### 3. 競技規則

- (1) 試合時限等について
  - ① 試合時間は、8分クォーター制とし、ハーフタイムは5分。インターバルは1分とします。ただし、男子1部決勝および女子1部決勝のみ、10分クォーター制とします。ハーフタイム時に次の試合のチームは練習できません。
  - ② 試合間は15分を目安とします。
  - ③ 試合は原則として日程表の時刻で開始します。進捗状況により、試合開始が遅れたりする場合があります。(選手交代、タイムアウト後の再開を速やかに行ってください。)
- (2) 同点の場合は、2分のインターバル後に3分の延長(オーバータイム)を行います。
- (3) それ以外の競技規則は、「2022～日本バスケットボール競技規則」を適用します。春季大会では部分適用のところがありましたが、秋季大会から、2022ルールを完全適用します。

### 4. エントリー

- (1) エントリー登録は所定の様式【B-2】「2023秋季大会メンバー登録票」の提出により行い、期限は自チーム初戦前までとします。それ以降の追加は選手・スタッフともに認めません。不正出場があった場合は試合を没収し、次の大会からチームは除名処分となります。
- (2) やむを得ず、着用するユニフォーム背番号が変わる場合は、必ず試合開始前までに連盟本部まで届け出てください。(当日メンバー表も訂正願います。)
- (3) エントリー登録は、監督、コーチ、Aコーチ、マネージャー、選手とします。応援やご家族の人員をコーチなどのスタッフとして登録することは認めません。

### 5. 集合時間

- (1) 各試合の試合開始時刻を日程表に記してありますので、必ずご確認ください。審判・TOを担当するチームは、担当試合の10分前には所定の位置につくようにしてください。審判・TOの遅刻も処分の対象となります。余裕をもって集合できるようご注意願います。
- (2) 試合当日の急な発熱等で不出場となるチームが発生した場合でも試合時刻を繰り上げることはしません。

### 6. ベンチ

- (1) ベンチはオフィシャル席の左側が番号の若いチームのベンチで白ユニフォームと

なります。

- (2) ベンチ入りは、エントリー登録をした中から選手 15 名、監督・コーチ・A コーチ・マネージャー各 1 名計 19 名までとします。エントリー登録していない方や帯同審判のみで登録している方はベンチに入れません。応援やご家族がベンチに入ることも認めません。

## 7. 服装

- (1) ユニフォーム（シャツとパンツのセット）は、チーム名マーキングも含め、色・型とも統一されたものを着用して下さい。  
同一のユニフォームを着用していない選手は、出場を認めません。
- (2) 着用するユニフォームの濃淡は、番号の若いチームが淡色（白色）としますが、ユニフォームは、濃淡両方を準備して下さい。
- (3) ユニフォームの下に T シャツ及びアンダーガーマントを着用するプレーヤーと着用しないプレーヤーがいても構いませんが、着用する場合はユニフォームに準じて同じ色・型のものを着用するよう心掛けてください。
- (4) 審判の服装は「1 1. 審判等について」の(2)に記載のとおりです。

## 8. 外国籍競技者について

コート上の外国籍プレーヤーは 1 チーム 3 名までとします。

## 9. メンバー表

当日メンバー表は毎試合ごとに試合 10 分前迄にオフィシャル席に 1 部、本部席に 1 部提出してください。コーチはスターティングメンバーを 5 分前にオフィシャル席に報告し、確認のサインをして下さい。

## 10. 遅刻および棄権

- (1) 試合開始時刻に遅刻すれば原則として棄権となり、除名や警告等の処分の対象となります。審判講習会や各試合の審判・TO を遅刻した場合も適用します。この確認は大会本部が行います。
- (2) 止むを得ず試合に出場できない場合は、5 日前までに所定の連絡をすることにより不戦敗となります。
  - ① 連絡先：連盟事務局 メール：[minatoku.basketball.renmei@gmail.com](mailto:minatoku.basketball.renmei@gmail.com)  
電話： 080-2397-1609（石田）
  - ② 連絡期限：試合当日の 5 日前までとします。
- (3) それ以外の急な理由で出場できない場合も、できるだけ早く上記連絡先まで連絡してください。

~~~~~  
なお、棄権となる場合でも、当該チームに割り当てられている審判及び TO は必ず担当していただきます。  
~~~~~

## 1 1. 審判等について

- (1) 審判については、帯同審判で担当していただきます。審判・TO 担当試合をご確認の上、チーム内で周知徹底をお願いします。
- (2) 審判担当は、必ずレフェリーカッターシャツを着用し、各自でホイッスルを用意して下さい。(レフェリーパンツ・シューズ等については、特に指定しません。)
- (3) TO の人数は 8 名 (テーブル 4 名, 得点 2 名, フロアキーパー 2 名)。2 チームで分担してください。担当試合開始時刻の 10 分前に所定の位置について下さい。

※審判と TO 合わせて、両チーム 5 名ずつ担当することを原則とします。

※審判は、原則として組み合わせ表左側チームがクルーチーフ、右側チームがアンパイアを担当してください。

※スコアシートに日付、選手名、など書き漏れが目立ちます。連盟と各チームに記録として残りますので、テーブルにある記入例を参考に、記入すべき個所は必ず記入してください。

※港区民大会では、帯同審判員のレベル向上を目指しています。明らかに無気力等の態度が見受けられる場合には、チーム処分の対象となります。

## 1 2. 競技中の事故について

アップ中・競技中のけが等については、個別に救急車を要請することなく、必ず大会本部に報告のうえ対応を協議します。なお、チームの責任において保険に加入して下さい。さらに、健康診断をする等の適切なる事前処置をとって下さい。なお、連盟はけが等の責任は負いかねます。

## 1 3. 撮影について

試合の撮影 (写真、動画) は大会本部まで申請してください。申請したのち許可証を受け、許可証が見える状態で携帯し、アリーナ内のみで撮影をして下さい。6 階観客席からの撮影はできません。撮影した写真や動画をネット上にアップすることは固く禁止いたします。

## 1 4. 秋季大会の結果について

- (1) 本大会における男女 1 部の優勝チームは、来年春に開催される 2024 年度都民体育大会へ出場します。都民体育大会へ出場する選手は東京都民に限ります。
- (2) 本大会の男女各部の優勝チームから、来年度の当連盟の評議員を 1 名ずつ推薦していただきます。ご協力をお願いいたします。
- (3) 大会中各試合日の結果はその都度港区バスケットボール連盟ホームページ内「大会情報」に掲載します。

連盟ホームページアドレス：<https://www.minato-bbl.com/>